



NEW TIMELINE ACADEMY
&
MODISA WIDLIFE PROJECT



KALAHARI-CAMP-RETREAT

BEGINNE, WAS DU WIRKICH WILLST



Kann man beruflich erfolgreich sein und sich trotzdem persönlich im Kreis drehen? Man kann!

Da ist es wieder, dieses Gefühl.

Es wirkt erst mal unscheinbar. Und an sich sieht auch alles nach dem Weg aus, den du dir einmal ausgesucht hast: Karriere, Verantwortung, vielleicht sogar Anerkennung – eigentlich läuft alles gut. Doch plötzlich taucht diese eine Frage auf. Abends wenn du den Laptop zuklappst oder in einem der vielen Online-Meetings sitzt: „Soll es das jetzt gewesen sein?“



Es ist kein drängendes Problem, keine offensichtliche Unzufriedenheit. Aber dieses Gefühl wird lauter und hartnäckiger, begleitet von inneren Zweifeln. Und du merkst immer deutlicher, dass deine Antwort lautet: „Nein. Das kann es nicht gewesen sein.“

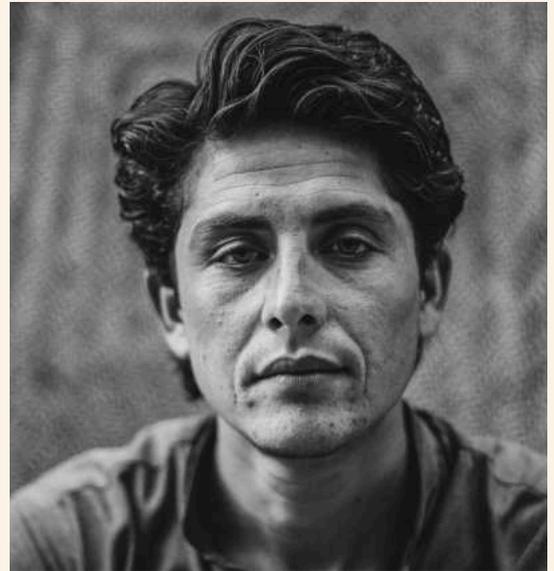
***Bloß - wenn nichts
Offensichtliches fehlt -
was dann?***

Warum dein Kopf allein dich nicht weiterbringt

In deiner Karriere hast du gelernt, kluge Entscheidungen zu treffen – wohl durchdacht, logisch und vernunftsorientiert. Doch bei dieser entscheidenden Frage in deinem Leben merkst du: Die bewährte Denk-Strategie führt dich im Kreis.

Dein Kopf hat dir viel ermöglicht, aber jetzt brauchst du einen neuen Wegweiser.

Und da liegt die Herausforderung: Welchen Kompass kannst du nutzen, um gute Entscheidungen zu treffen?



Ein Ort, an dem du zur Ruhe kommst ...

In der Abgeschiedenheit von Botswanas Kalahari kannst du genau das: den Kopf aus der Denkschleife holen, wegweisende Antworten finden - und die Kraft, sie umzusetzen.

... und die Antworten findest,

Hier führt dich die Verbindung zur Natur und den Menschen in die Verbindung zu dir selbst, und unsere gemeinsame Arbeit in die Klarheit und die Entscheidungen, die dir wieder Richtung geben.

die du suchst.

Dieses Camp-Retreat ist kein Business-Coaching und keine Wellness-Auszeit. Hier geht es ums Tun und Erleben! Ums Spüren und Erfahren. Es geht um den Abstand zum alltäglichen Außen und die Verbindung zur Weisheit in dir.



Das Modisa Wildlife Project



Modisa, was in der lokalen Sprache Setswana „Hirte oder Wächter“ bedeutet, spiegelt die Mission eines einmaligen Ortes wider: Das Team des Modisa Wildlife Projects schützt Wildtiere und Lebensräume auf einem 170 km² großen privaten Wildschutzgebiet in der Kalahari-Wüste. Diese Hüter streben nach Naturschutz, Gemeinschaftsförderung und tiefer Naturverbundenheit für ihre Besucher. Die Region ist geprägt von endlosen Weiten und einer einzigartigen Vegetation.

In dieser Umgebung wird ein ganz besonderer Rückzug vom Alltag möglich:
Mit maximal acht Teilnehmenden lebst du für 12 Tage exklusiv im Camp Modisa.

Durch die Verbindung zur Natur, dem Team vor Ort und Zeiten für Coaching und Mastermind entwickelst du wieder Klarheit in der Verbindung zu dir selbst. Schrittweise erarbeiten wir Erkenntnisse, mit denen du wieder Orientierung bekommst und nach deinen Vorstellungen handelst.

Wo es im Außen ruhig ist, wirst du im Innen fündig.

Im Rhythmus der Natur

Modisa ist ein Juwel in einer unerforschten Wildnis. Die Natur hat eine beeindruckende Vielfalt an Flora und Fauna in einem der am dünnsten besiedelten Gebiete der Welt.

Dir begegnen hier majestätische Löwen, Leoparden, Giraffen, elegante Antilopen und eine Vielzahl weiterer Wildtiere in ihrem natürlichen Lebensraum. Du wirst Teil eines der ursprünglichsten Flecken der Erde durch das Leben in einem Camp, das mitten in der Wildnis liegt.

Dabei erfährst du einen völlig neuen Rhythmus: Sonnenaufgänge, vitalisierende, frische Luft, das Gefühl, abends müde zu sein – nicht vom Stress, sondern weil du den Tag mit sinnvollen, wirksamen Dingen verbracht hast, in der unberührten Natur der Kalahari.

Die sternenbedeckten Nächte vermitteln ein Gefühl von Unendlichkeit und lassen dich die Ursprünglichkeit dieser Natur hautnah erleben.

Volunteering in der Natur

Die Bewegung bei deiner Arbeit in der Wildnis hilft dir dabei, vom Kopf in den Körper zu kommen. So ergänzt du dein Denken wieder durch das Gespür deiner Sinne:

- Zaun- und Wasserloch-Instandhaltung
- Vegetationsbeschnitt
- Datensammlung im Feld für die Universität von Texas
- Fotofallen-Inspektion und Auswertung

Durch die Arbeit für das Projekt und den Abstand zum Alltag spürst du wieder:

MISSION

Wie es ist an einer Vision zu arbeiten, von der Menschen mit dem Herzen überzeugt sind

BEITRAG

Wie es sich anfühlt, wirklich einen Unterschied zu machen – ohne Titel, Strategie oder Druck

WIRKUNG

Welche Art von Wirksamkeit du im eigenen Berufsleben noch brauchst, damit es sich für dich erfüllend anfühlt

VERANTWORTUNG

Wie du soziale und ökologische Verantwortung sinnvoll mit deinem Handeln verbinden kannst



Deine Entwicklung im Fokus

Die Erlebnisse und Eindrücke, die du im Camp mit all deinen Sinnen sammelst, bereiten dich auf eine einzigartige Weise für unsere Arbeit an den Fragen und Aufgaben vor, die du im Gepäck hast.

Frei vom Druck der Außenwelt findet dein Kopf zur Ruhe, und ganz ohne Kraftaufwand öffnen die Natur und die Menschen von Modisa dein Herz und deine Seele.

„Spricht jemand zu dir in einer Sprache, die du verstehst, erreicht er deinen Kopf. Spricht jemand mit dir in deiner Sprache, erreicht er dein Herz.“

1:1 Coaching

In unseren vertraulichen Einzelgesprächen nähern wir uns dem, was dich im Moment bewegt - und gleichzeitig auf der Stelle treten lässt. Du wirst authentische Antworten, Klarheit und Mut finden. Denn Klarheit zeigt Handlungsspielraum und seinen Spielraum zu erkennen, erschafft Mut zu handeln.

Du wirst klarer als jemals zuvor dein "Why" verstehen. Den Antrieb hinter allem, was du im Leben tust.

Körperarbeit für die Umsetzungskraft

Fight, Flight und Surrender - auch wir sind Säugetiere, die Überlebensreaktionen haben. Ich bringe dir einfache Formen der somatischen Körperarbeit bei, um dich selbst aus Blockaden des Nervensystems zu holen, die dich bislang davon abhalten können, deine Wünsche in die Tat umzusetzen.

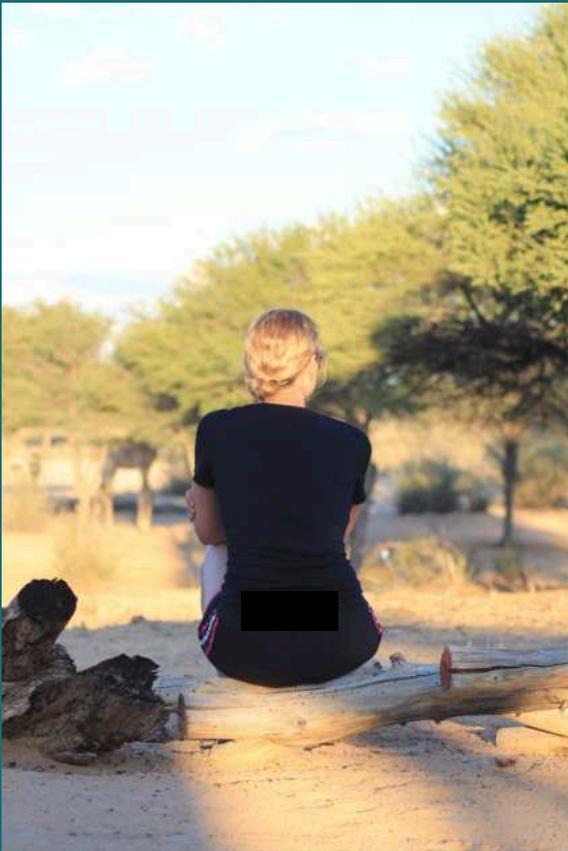


Mastermind-Runden

In den Mastermind-Stunden mit allen Retreatteilnehmenden profitierst du von Neugierde, Erfahrung und Einfallsreichtum der kollektiven Intelligenz.

Du bekommst Feedback, kreative Ideen und neue Perspektiven auf deine Situation. Die Impulse und Ideen der Gruppe bringen Lösungen, auf die man alleine nicht kommt.

Was passiert im Camp-Retreat?



***Mögen deine
Entscheidungen deine
Hoffnungen
widerspiegeln, nicht
deine Ängste."***

Nelson Mandela

Klarheit

Du baust eine starke Verbindung mit dir auf und gewinnst Klarheit zu deinen offenen Fragen und Lebensentscheidungen. Du erkennst, welche deiner Überlegungen aus deiner Überzeugung kommen und welche stattdessen furchtgesteuert sind.

Tools gegen Selbstsabotage

Du lernst Wege, um dich davon abzuhalten, dich abzuhalten.

Eine neue Entscheidungsstrategie

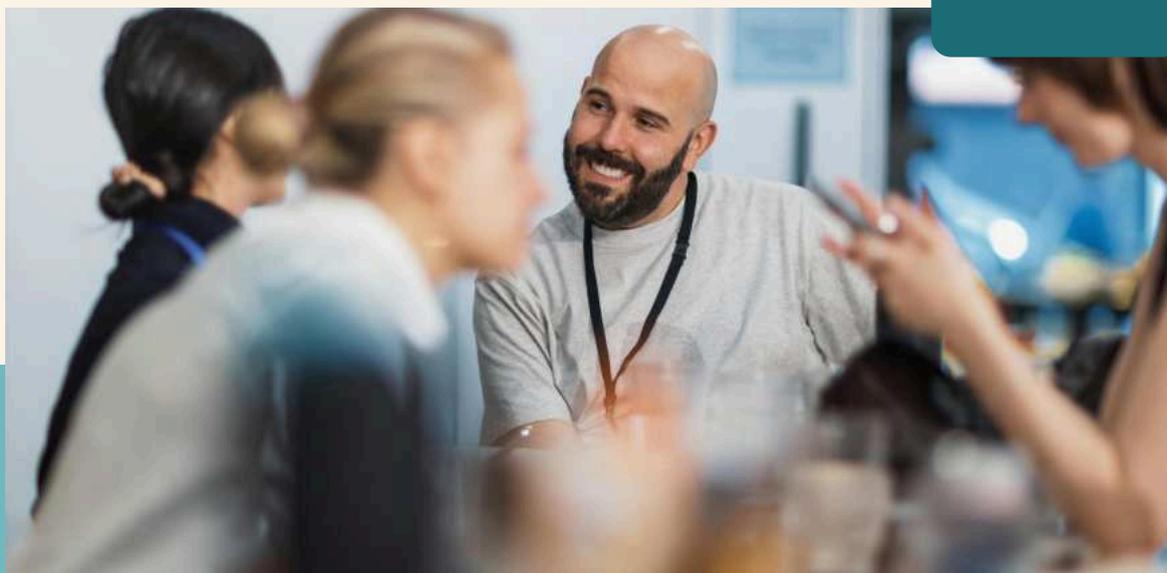
Das Herz zeigt die Richtung, der Verstand setzt um! Du lernst, wie du das Herz als Kompass nutzt und dabei dein Verstand als Lotse dient, um den konkreten Weg in die Verwirklichung deiner Entscheidungen zu entwickeln.

Ein verlässlicher Kompass - immer parat

Durch das Erkennen und Formulieren deines inneren Antriebs im Leben machen wir dein Herz zu deinem verlässlichen Kompass, der auch im Alltag die Orientierung, den Mut und die Kraft bringt, um dranzubleiben.

Einzigartige, individuelle Wildniserfahrung

Du erfährst unvergessliche Naturerlebnisse in einem einzigartigen Teil dieser Welt. In Modisa bist du dabei nicht irgendein Tourist - du wirst als Gast zum Teil des Teams und trägst aktiv zum Schutz des Ökosystems bei.



Und danach?

Du kehrst nicht mit einer vagen Inspiration zurück. Sondern mit klaren Entscheidungen, konkreten Schritten, dem Mut und den Fähigkeiten, deinen nächsten beruflichen und persönlichen Lebensabschnitt selbst zu gestalten.

Geradlinigkeit mit Herz

Konflikte – ob im Job oder privat – löst du anders. Weil du dir klar darüber bist, was du wirklich willst. Und was nicht mehr geht.

Berufliche Entwicklung

Neue Möglichkeiten zeigen sich im Beruf und du bist ready sie zu nutzen – nicht, weil du krampfhaft gesucht hast, sondern weil du eine neue Offenheit für das besitzt, was jetzt wirklich zu dir passt.

If you want to go fast ...

... go alone. If you want to go far – go together.

Das Camp-Retreat bringt Weggefährten zusammen, die sich über die Zeit in Botswana hinaus in der Umsetzung ihrer Ziele unterstützen. Oft auch weiter als Mastermind.

Ausdauer beim Dranbleiben

Sag "goodbye zu overanalysing" und "hello zur Umsetzung".

Keine Selbstsabotage mehr, sondern Klarheit und eine neue Art von Mut sind nun dein neuer Weg in die Umsetzung!

Ein neues, intuitives Körperverständnis

Durch die somatische Körperarbeit erfährst du eine neue Verbindung zu dir und ein besseres Verständnis für deinen Körper. Du weißt, was zu tun ist, wenn dein zentrales Nervensystem deine Tatkraft mal wieder verhindern will.

Aktivitäten für Herz und Seele

Natürlich geht es in diesen zwei Wochen nicht nur um die Arbeit im Innen und Außen. Du wirst auch die atemberaubende Wildnis und die besonderen Menschen im Modisa Wildlife Project ganz in Ruhe erleben – bei vielseitigen Aktivitäten, die deine Erfahrung im Camp-Retreat noch intensiver machen.



Game Drives (wöchentlich) und Vogelbeobachtung (14 tägig)

Rundflug über der Kalahari

Bush-Walks mit Thato, dem Wilderness-Guide von Modisa

Lagerfeuer im Camp und Sundowner-Fahrten

Volleyball und Dart mit Gästen und dem Camp-Team

Begegnungen mit Valentin Grüner und der Löwin Sirga

Übernachtung im Wasserloch-Lookout

Vorträge zu Wildlife-management und Ökosystem

Valentins Vorträge sind persönlich, klug und fachlich versiert.

Du entwickelst mit Herz und Verstand ein neues Verständnis und erweiterst deine Perspektive über Naturschutz und Wildlifemanagement.



Valentin Grüner
(Co-Founder & Managing Director Modisa Wildlife Project)

Ein einzigartiges Erlebnis...

... und dabei ist es nichts für jeden!

Das Kalahari Camp-Retreat ist noch nichts für Menschen:

- die Antworten erst noch weiter in ihrer aktuellen Komfortzone suchen
- die Lebensentscheidungen rein mit dem Verstand lösen wollen

Es ist genau das Richtige für Menschen:

- die bereit sind neue Entscheidungsstrategien, neben der Kopfentscheidung zu entwickeln
- die nicht mehr im Autopilot darauf hoffen wollen, dass sich ihre Fragen von selbst lösen
- bereit sind ihre Intuition so ernst zu nehmen, wie ihren Verstand
- bereit sind Entscheidungen zu treffen, Schritte klar zu formulieren und mit der Umsetzung zu starten

Die Frage ist: Bist du bereit?

Lass' es uns in einem gemeinsamen Bewerbungsgespräch herausfinden.

Als

- akkreditierte Business Coach bei der Association for Coaching (AC)
- zertifizierte systemische Coach der Deutschen systemischen Gesellschaft (SG)
- certified Life- und Success Coach (Jay Shetty Certification School, L.A.)
- Co-Autorin in „The Coach's Case Book“ (Kogan Page Verlag)

bringe ich Herz, Verstand, Intuition und über 1.000 Coaching- und Moderations-Stunden an Erfahrung ins Camp-Retreat mit.

Für die erfüllende zweiten Berufslebenshälfte habe ich das Programm „Sinnvoll ErfolgReich“ entwickelt, das zu großen Teilen in das Kalahari Camp-Retreat einfließt.

Ich bin überzeugt von der Magie durch die Verbindung von Kopf, Herz und Intuition und deshalb auch ausgebildet als

- Emotional Intelligence Profiler (Roche Martin, London)
- Spaceholderin (Loa Helser, Bali)

Vor allem bin ich aber gespannt darauf DICH kennenzulernen.



Jana Siedenhans
(Founder New Timeline Academy)

Das Kalahari Camp Retreat ist anders

Es verbindet Wildlife-Volunteering durch viel Herz, Hand und Fuß mit Weltklasse-Coaching mit Gespür und Verstand.

Exklusive Camp-Zeit in der Wildnis Afrikas

Das Camp steht exklusiv der Retreat-Gruppe zur Verfügung, ohne weitere Gäste.

Begrenzte Teilnehmer, bewusst ausgesucht

Maximal sieben Teilnehmer. Du wirst gesehen und individuell begleitet. Die Gruppe wird bewusst zusammengestellt, für eine besondere Gruppendynamik. .

Du weißt, was du willst und wie du es erreichst

Du lernst eine neue Art zu entscheiden, bei der dein Herz die Richtung zeigt und dein Verstand dich verlässlich in die Umsetzung lotst, und du den Körper mitnimmst.

Weggefährten, die bleiben

In der Gruppe entstehen echte Weggefährten, die sich auch nach dem Camp-Retreat bei der Erreichung ihrer Ziele unterstützen.

Einzigartiges Engagement

Du wirst Teil eines einzigartigen Projekts im Bereich Naturschutz und soziales Engagement, das es so weltweit nicht noch einmal gibt.

Sinnvoll auf jeder Ebene

Du verbindest Volunteering im einzigartigen Naturschutzprojekt mit Top-Coaching und Masterminding für tragfähige Entscheidungen und die anschließende Umsetzung.

Unberührte Naturerfahrung

Erlebe die Natur in einer der weitläufigsten und abgelegensten Flächen der Erde und einer der unberührtesten Regionen Afrikas.

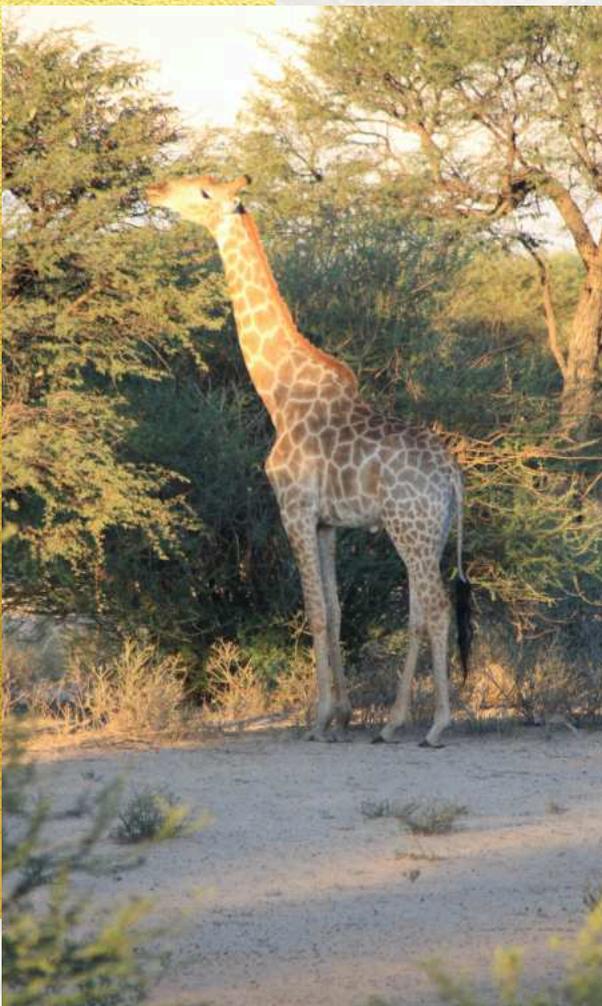
Buche dir jetzt dein Gespräch:

Mail:

g.heenemann@janasiedenhans.de

WhatsApp: +49 176 34 41 09 51

Die Rahmen- daten für 2026



Empfehlung
Hinflug: 11.02.
Camp:
13.02. - 25.02.
Empfehlung
Rückflug: 26.2.

2 x 1:1
Coaching
Sessions (je
90 Minuten)

12 Nächte in
Kuppelzelten,
Einzelbelegung
Bettzeug

1 x Workshop
zur Standort-
bestimmung
(150 Minuten)

Vollpension,
Wasser,
Kaffee, Tee,
WiFi

2 x
Mastermind-
Sessions (je
150 Minuten)

Alle Camp-Aktivitäten

Nicht im Preis enthalten: Flüge,
Reisekranken- und
Rücktrittsversicherung, alkoholische
Getränke und Softdrinks im Camp,
Trinkgelder für das Camp-Team (ca.
10 Euro/Woche), Transferkosten nach
Modisa, Übernachtung in Gabarona



“*Beginne, was du wirklich
willst.*”

Kontakt:

Phone: +49 176 34 41 09 51

Address: Johann-Fischer-Straße 14

Email: jana@janasiedenhans.de

Website: www.janasiedenhans.de